



## Nieuwsbrief

Mei 2012

Gooi deze nieuwsbrief na lezing niet weg; misschien wilt uw buurman hem ook lezen.

### 10 jaar Vrienden van het Khongdistrict

Toen Adrie de Koning en zijn vrouw Sian samen in Nootdorp kwamen wonen, wilden zij graag de mensen in het Khongdistrict in het zuiden van Laos helpen. Daarom hebben zij met enkele bekenden op 19 juni 2002 de stichting Vrienden van het Khongdistrict opgericht. De stichting begon met niets, had geen inkomsten, geen organisatie, nog geen concrete plannen en vrienden die hen konden ondersteunen. Ook in Laos was er nog niets, geen aanspreekpunt, geen vooruitzichten om vooruit te komen.

Na veel onderling overleg, de eerste eenvoudige Nieuwsbrieven en diverse contacten werd de hulp steeds concreter en kwamen de eerste giften. De kern van ons beleid werd vanaf het begin: **de mensen in het Khongdistrict helpen zelf hun leefomstandigheden te verbeteren.**

In Laos ontstond het Khong Development Committee(KDC) als aanspreekpunt voor bewoners en de stichting in Nederland. Ook deze vier mensen moesten leren om samen te werken, leren plannen te maken en die met hun dorpsgenoten te bespreken en daarover besluiten te nemen, ook over de eigen bijdrage die de dorpsbewoners moeten leveren bij elk groot project.

*De eigen bijdrage van de bewoners is voor ons van wezenlijk belang. Door*

*deze bijdrage wordt bijv. een nieuwe school ook de school van de bewoners waar ze trots op zijn, die zij daarom ook goed zullen onderhouden.*

Zelf het plan opperen om een school voor je eigen dorp te willen laten bouwen, was wel een heel wild idee in een land waar men jarenlang gewend was om af te wachten wat er in de vijfjarenplannen van de regering stond met het vooruitzicht dat er in het Khongdistrict – ver van de hoofdstad Vientiane – ook nu wel weer geen verbetering zou komen.

Veel in Nederland vanzelfsprekende dingen moest men ook nog leren. Een bank



binnengaan om daar geld van je eigen rekening op te nemen, was heel erg onbekend. Op papier verantwoording afleggen over het opgenomen geld en de uitgaven was in het begin best een moeilijke klus, om maar niet te praten over het onderhandelen met een aannemer over de kosten van een nieuw te bouwen school of het in gesprek gaan met de districtsautoriteiten en bij hen de dorpsplannen verdedigen was ook een huiveringwekkende opgave. Maar, met hulp van onze twee experts, Ging en Dong, ging dat allemaal steeds beter en ervaren wij ook in Nederland dat er veel vooruitgang is geboekt.

De techniek heeft ons bij die vooruitgang geholpen. Nu kunnen wij via de satelliet rechtstreeks met ons comité bellen, e-mailen en kunnen wij ook met hen en de aannemer internetbankieren.

Tot en met 2011 hebben wij van onze donoren in totaal € 169.000.- ontvangen. Inmiddels hebben wij een goede en heel trouwe kring van donoren, zoals de Diaconie van onze Dorpskerk, de PCI van onze parochie, de kringloopwinkel De Wisselbeker, enkele andere stichtingen en goede doelengroepen maar ook diverse bedrijven die ons met geld of activiteiten ondersteunen. Daarnaast hebben wij heel veel, heel trouwe mensen die ons met woord en geld echt ondersteunen.

Met al die donaties hebben wij heel veel kunnen doen. Tot 2012 hebben wij 17 scholen financieel geholpen met nieuwbouw, uitbreiding of herstel, schoolmeubilair en veel boeken, hebben wij 125 toiletten gebouwd, 5 waterpompen geïnstalleerd en 1 eerstelijns gezondheidscentrum gebouwd en ingericht. Verder hebben wij de trainingen en coaching, mogelijk gemaakt die Ging en Dong aan de leden van het KDC gaven. Op onze website [www.helplaos.nl](http://www.helplaos.nl) kunt u daarover nog veel meer lezen.



Lees verder op pagina 2.

## I have a dream...

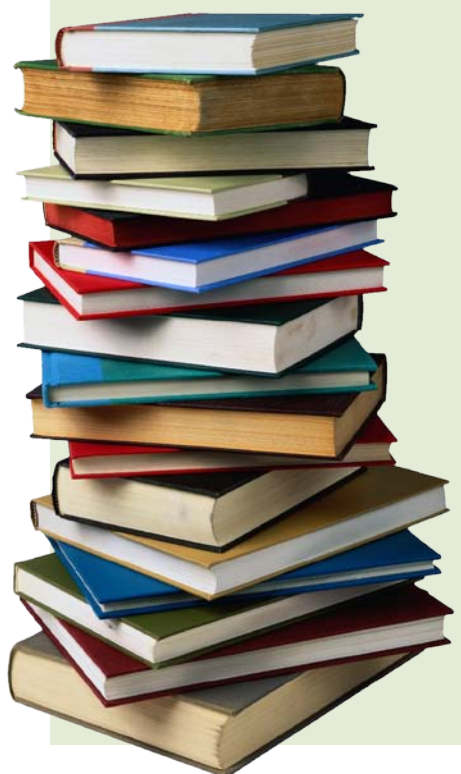
**Onze voorzitter,  
Adrie de Koning**

### Over tien jaar is er in Laos:

- Eén centraal punt in het Khongdistrict, waar vrijwilligers zich melden om te participeren in één van onze projecten.
- Volwassenen en kinderen kunnen bijna gratis Engelse les volgen. Ouderejaars geven les aan de jongeren. Backpackers geven les aan de meer gevorderde leerlingen.
- Alle kinderen gaan naar een goede school met goed lesmateriaal, schoon drinkwater en toiletten.
- Meerdere families hebben hun inkomen verhoogd door eigen initiatieven zoals: ecotoerisme, homestays en kookcursussen.
- Laotiaanse trainers, die met onze steun zijn opgeleid, lichten dorpeelingen voor over hygiëne en hoe gezond te leven.
- Lezen kinderen voor hun plezier boeken die ze lenen op hun school- of in de dorpsbibliotheek.

### Over tien jaar in Nederland:

- Onze organisatie is dan niet meer afhankelijk van enkele personen, maar wordt onze organisatie gedragen door een groep enthousiaste en bekwame vrijwilligers.



## Waar staan wij in 2022?

**Jan Vrins, secretaris**

### Mijn droom is:

Over tien jaar zie ik goed geoutilleerde scholen in het Khongdistrict, waarin het heel gewoon is om over helder en schoon water te beschikken, waar elektriciteit is, zodat er via computers geleerd kan worden en waar mensen de Engelse taal zodanig beheersen dat ze goed met het internet kunnen omgaan, waar uitdagingen aangegaan worden om de (nieuwe) toekomst (dus die van over 20 jaar) gestalte te kunnen geven.

Een Khongdistrict, waar mensen elkaar ondersteunen en vertrouwen en waar uitwisseling van kennis en ervaring is over allerlei aangelegenheden met de Stichting Vrienden van het Khongdistrict. Toiletten zijn vanzelfsprekend en de Mekong rivier is zo schoon dat er goed in



gezwommen kan worden, ook door de vele toeristen die er hun rust en ontspanning komen zoeken.

Over 10 jaar is het een toeristische attractie om in het Mangodorp mee te mogen helpen bij het rijst telen, bij het vissen kweken, bij allerlei activiteiten die "Laotiaans" heten te zijn en die ontspannend en relaxed op de toeristen overkomen.

Er zijn hostess-huizen, waar men kan overnachten en een eigen potje kan koken en waar men – indien gewenst – alle ondersteuning krijgt van de plaatselijke bevolking, die dit beschouwen als één van de bronnen van inkomsten.

Want vanuit Nederland komen er mensen. Deels om kennis en vaardigheden te brengen, maar vooral voor hun eigen plezier en om te leren van de Laotiaanse cultuur. Het is een plek waar de mensen leren van elkaar.

*Vervolg van pagina 1.*

De overheid heeft vanaf het begin meegewerkt aan alle ontwikkelingen en heeft ook gezien wat er in het Khongdistrict is veranderd. Maar, in Laos heeft een groep die niet geregistreerd is geen status en is dus geen goede gesprekspartner. Daarom zijn wij blij dat het KDC in 2011 door de regering volgens de regels is geregistreerd. Het KDC kent nu tien leden en gaat verder als Khong Community Development Association (KCDA). Het verbreden van ons comité is goed en belangrijk. Nu is het mogelijk om taken beter te verdelen en van meer mensen hun sterke kanten te benutten. En - niet vergeten - zo zijn er meer mensen actief betrokken bij het plannen en mee realiseren van de mogelijkheden die de bewoners van het Khongdistrict kunnen benutten om zelf de hun leefomstandigheden en die van hun kinderen te verbeteren. Dat was en blijft de kern van het beleid van onze stichting.

In Nederland gaan wij verder om vrijwilligers enthousiast te maken om ons

– liefst voor een wat langere tijd – te helpen de plannen van de bewoners in het Khongdistrict te realiseren. De contacten met onze donoren en belangstellenden willen wij levend houden en, waar mogelijk, uitbreiden.

In 2002 zijn wij begonnen met een ideaal en wij wisten helemaal niet hoever wij zouden komen. Nu, 10 jaar later kijken wij met grote verbazing terug en zijn wij enorm trots op wat er allemaal in Laos en in Nederland tot stand is gekomen. Dit hadden wij nooit durven dromen. Daarom zeggen wij tegen al onze donoren en vrijwilligers: "HEEL HARTELIJK BEDANKT voor jullie vertrouwen, jullie ondersteuning en voor al jullie gaven!". Wij zien nog veel mogelijkheden om te verbeteren en de bewoners in het Khongdistrict hebben nog heel veel plannen. Daarom gaan wij graag verder! Doen jullie met ons mee? Bij voorbaat bedankt.

Namens het bestuur,  
Jan van Keulen  
penningmeester

# Activiteiten voor 2012

## in Nederland.

- Versterken van de organisatie, door onder andere het inzichtelijk maken van ieders taken.
- Website vernieuwen. Vijf bedrijven assisteren ons daarbij.
- Vinden, (ver)binden en informeren van vrijwilligers.
- Vrijwilligers uitdagen ons werk, onze stichting te presenteren op social media.
- Communicatie met donateurs en fondsenwerving extra aandacht geven.
- De Haagse Hogeschool onderzoekt welke organisaties ons eventueel kunnen helpen.

## in Laos

### a. KCDA:

- Training organiseren om de vooral ook de nieuwe leden te leren als team te functioneren: leren vergaderen, samen plannen maken, samen besluiten nemen en projecten uitvoeren en daarna evalueren
- Foto's leren maken en archiveren.
- Computer en printer aanschaffen en enkele leden computerlessen geven. *De computer is inmiddels aange-schaft en de lessen aan twee leden van het KCDA, twee jonge meiden van 18 jaar, zijn begonnen.*

### b. Health:

- Op een niet-confronterende manier de staf van de klinieken bij elkaar op bezoek laten gaan, om zo van elkaar te leren.
- Start hygiëne projecten in- en/of buiten schooltijd.

### c. Education:

- Scholenbouw:
  - In 2012 zijn er al twee scholen afgebouwd.
  - Twee nieuwe schoolprojecten zijn weer in voorbereiding.
  - Enkele scholen krijgen een nieuw toiletgebouw.
- Promoten van kleine bibliotheekjes op scholen en in dorpen.
- Schoolboeken: We verwachten nog voorstellen van scholen om leerboeken aan te schaffen.

### d. Water & Sanitation

- Nog twaalf waterpompen laten installeren in diverse dorpen, vooral bij scholen.
- De watercomités controleren en onderhouden de geïnstalleerde pompen - *ook de vijf pompen die dit jaar al geïnstalleerd zijn.*
- Checken van het gebruik van waterfilters.
- Promoten van het gebruik van nieuwe waterfilters.

## Nieuwsbrief per mail

De Nieuwsbrief is ook digitaal beschikbaar. Indien u hem liever digitaal ontvangt, laat dit dan even weten via:



[info@helplaos.nl](mailto:info@helplaos.nl)

- Het weefproject** volgen om kennis en ervaring op te doen.
- Duurzame energie:** een vrijwilliger bouwt met bewoners als proefproject een biogasinstallatie.
- Income generation:** Ecotoerisme benutten -zonder grote investeringen- veel al aanwezige mogelijkheden: fiets- en boottochten, bezoeken van traditionele ambachten, voedsel zoeken in het bos, cursus Laotiaans koken. En bijvoorbeeld ook het stimuleren om holle cementblokken te maken en deze te verkopen.

# Ervaring van Lies Vandecasteele in Laos

## Hoe het allemaal begon:

Via een vriendin kwam ik op de site van de Stichting Vrienden van het Khong-district terecht en ik was onmiddellijk enthousiast en stuurde meteen een mailtje naar Adrie – de drijvende kracht achter de stichting. In eerste instantie had ik als doel om Engelse les te gaan geven in Laos. Tijdens het gesprek vertelde Adrie dat er ook nog andere projecten waren. Zo was er onder andere een leesproject. Aangezien ik zelf een boekenworm ben, sprak dit project mij meteen aan! Ik besloot om daar voor te gaan. Ik heb geld ingezameld door in mijn omgeving zelfgemaakte posters op te hangen met als slogan: *Een boek voor elk kind in Laos*. Wie wilde, kon dan via een donatie van € 2 een boek sponsoren. De inzamelactie was een succes! Ik verzamelde € 650. Hiermee heb ik ter plaatse 305 boeken kunnen kopen! De rest van het ingezamelde geld werd gebruikt om de dorpsbibliotheek in Ban Thamouang in te richten en om schoolmateriaal te kopen.

## Mijn verwachtingen voor het vertrek naar Laos:

Ik had veel tijd gestopt in het voorbereiden van de lessen. Ik was ook erg



benieuwd hoe het leesproject zich zou ontwikkelen: zou ik leuke en kwalitatief goede leesboeken vinden, hoe zouden de Laotianen reageren op het concept van een bibliotheek, zouden ze het leuk vinden?

## Terug thuis:

In Laos vordert een project vaak niet zo snel als onze Westerse mind zou willen. Ik heb er geleerd dat het proces dat tot een concreet resultaat leidt in dit project even belangrijk is als het resultaat zelf. Het was mooi om de evolutie te zien

van hoe vragend het lokale comité in het begin naar de boeken keek, naar het vertrouwen dat ze uitstraalden toen ze mij meedeelden dat de boekenkast klaar was en mij vertelden hoe ze het beheer van de bibliotheek wilden aanpakken. Dat was voor mij het mooiste moment tijdens mijn verblijf in dit mooie land!

Op de website [www.helplaos.nl](http://www.helplaos.nl) kun je nu ook een Handleiding vinden met suggesties die je kunnen helpen om je verblijf in het Khongdistrict beter voor te bereiden en tot een succes te maken.



## Kringloopwinkel 'De Wisselbeker'

Molenweg 4, Nootdorp  
015 - 310 58 73 (alleen bereikbaar tijdens openingstijden)  
kringloopwinkel dewisselbeker@gmail.com  
<http://www.wisselbeker.nl/>

### Openingstijden

Woensdag: van 09.30 tot 16.00 uur  
Zaterdag: van 09.30 tot 16.00 uur

Brengen van spullen kan op dinsdag,  
10.00-12.00 en 19.00-20.00 uur.

# Wat hebben wij in Nederland in de eerste tien jaar van de stichting over Laos geleerd?

## 1. Cultuur

Laotianen willen graag geaccepteerd worden. Daarom zijn ze vredelievend, geduldig en vriendelijk. Ze houden niet van discussie en confrontatie.

Culturele blunders in Laos zijn bijvoorbeeld:

- Iemands hoofd aanraken. Een hoofd heeft een bijzondere betekenis, ook een kinderhoofd.
- Uitrusten met de benen omhoog, ook buiten. Je voeten dienen om mee te lopen en horen dus altijd op de grond te staan. Met je benen omhoog zitten wordt als onopgevoed gezien.
- Oudere mensen niet respecteren. Wanneer het bijvoorbeeld onvermijdelijk is dat je vóór een oudere langs loopt, dan buig je je hoofd, liefst lager dan het hoofd van de oudere.



Mensen gebruiken uit respect aparte woorden voor oudere of jongere mensen. Afhankelijk van de leeftijd gebruik je de woorden: jongere broer, oudere broer, vader of zelfs grootvader. Ook al zijn ze helemaal geen familie van je.

## 2. Besluiten nemen

Besluiten nemen kost tijd en gebeurt langs hiërarchische lijnen. Veel mensen worden geconsulteerd. Vaak is het niet duidelijk wie nu écht de besluiten neemt. Dat is soms niet de zichtbare leiding, maar het kan iemand van "de Partij" zijn. Is een besluit eenmaal genomen dan verloopt de afhandeling meestal voorspoedig, tenminste wanneer de omstandigheden gelijk blijven. De overheid is bureaucratisch, met veel papier, stempels en handtekeningen, maar onmisbaar om dingen gedaan te krijgen.

## 3. Conflicten

Laotianen houden niet van conflicten en directe confrontaties. Deze worden vaak vermeden met "Bo penh nyang" dat is zoiets als "geen probleem". Het is een gebruikelijke manier om conflicten te vermijden door er niet over te praten. Je moet iedereen gezichtsverlies besparen. Dit vereist veel geduld en incasseringsvermogen.

## 5. Autoriteit

Het dorps hoofd wordt gekozen. Beslissingen (bijv. meewerken aan een nieuwe school) worden door de hele gemeenschap besproken en samen wordt er beslist. Het dorps hoofd brengt structuur en zorgt dat de afspraken en regels nageleefd worden. Er wordt veel binnen de eigen gemeenschap geregeld. Zo legt het dorps hoofd bijvoorbeeld een taakstraf op aan de dader van een lokale diefstal. Bij



ieder bezoek van vrijwilligers moet het KCDA toestemming vragen aan de districtsautoriteiten. Zonder hun toestemming kan er niets ondernomen worden. Bij het tot stand komen van onze kliniek - wat jaren vergde - hadden wij, als buitenstaanders, de districtautoriteiten er in het begin niet genoeg bij betrokken. Het lokale bestuur aarzelde toen om deze zelf te benaderen. Nu is er een heel goede samenwerking tussen het KCDA en districtsautoriteiten. Er is zelfs een convenant gesloten!

*Het KCD, het aanspreekpunt van de bevolking, opereert zelfstandig en maakt geen deel uit van de stichting. Onze stichting ondersteunt de initiatieven van het KCDA met financiën en coaching.*

## Stichting Vrienden van het Khongdistrict

Postadres: Dravik 1, 2631 DN Nootdorp

Tel. 015-2579265 (A.L.M. de Koning) of 015-3107174 (mr. J.A.M. van Keulen)

Bankrekeningnummer (Rabobank) 1428.23.554 t.n.v.  
'Stichting Vrienden van het Khongdistrict' te Nootdorp.

K.v.K. nr. 27251385

[www.helplaos.nl](http://www.helplaos.nl)

[info@helplaos.nl](mailto:info@helplaos.nl)

Onze stichting is door de belastingdienst erkend als ANBI, met nummer 8160.71.950. Op de site van de belastingdienst is dat terug te vinden.

