



## Nieuwsbrief

December 2013

Gooi deze nieuwsbrief na lezing niet weg; misschien wil uw buurman hem ook lezen.

### Belgisch gezin fietst (bijna) een nieuwe school bij elkaar

Vier enthousiaste mensen uit België voerden een geweldig plan uit. Zij hebben begin dit jaar bijna 5500 km door Azië gefietst.

Arend (46), Mireille (41) en hun kinderen Emrys (9) en Kiren (7) zijn ook in Laos geweest. Zij wilden tijdens hun reis iets betekenen voor onze stichting. Dit, omdat wij kleinschalig zijn en het geld dat wij inzamelen bijna volledig bij de lokale bevolking terecht komt.

Het gezin heeft tijdens hun fietstocht € 2433,86 bij elkaar "getrapt". Een mooi bedrag dat besteed gaat worden aan leerboeken en leslokalen.

Geïnspireerd geraakt door dit initiatief? Laat het weten en mail ons.



### Vrijwilliger in Laos: heel veel geduld en begrip zijn de basis...

Dit jaar hebben achtereenvolgend meerdere vrijwilligers in het dorp gewoond. Allemaal voor een periode van minimaal drie weken. De meeste van hen vonden het een echte uitdaging. Niet alleen leef je daar in zeer primitieve omstandigheden, maar je moet ook de hele dag je best doen om je verstaanbaar te maken en te begrijpen wat volwassenen en kinderen je willen vertellen.

Slechts een paar mensen in de omgeving spreken een heel klein beetje Engels. Voor de belangrijke zaken moet er dan ook hulp ingeroepen worden van een tolk. Maar ook zijn Engels is niet perfect. Handen en voeten zijn nodig om elkaar te begrijpen en daarnaast natuurlijk heel veel geduld.

#### Lokale keuken

Ondanks deze omstandigheden hebben de vrijwilligers veel bereikt. Zo hielpen ze twee jonge meiden, Malaiphon en King Kham, om de kookcursus voor backpackers verder op te zetten.

Zo'n kookcursus kan extra inkomsten opleveren voor de lokale bevolking. Geïnteresseerde backpackers zijn best bereid te betalen voor een unieke ervaring, zoals naar de markt gaan, water halen en leren koken op de traditionele manier. En als ze het daarna zelf nog op mogen eten is het feest compleet!

Iedere vrijwilliger die komt, helpt de meiden weer iets meer over hun verlegenheid heen. Ze vinden het nog wel heel spannend om samen met de falang

naar de markt te gaan en te koken, maar ze zijn apetrots op wat ze al kunnen!

Op deze manier leren de vrijwilligers Malaiphon en Khing Kam stap voor stap hoe zo'n cursus op te zetten. Zo geven ze de dames tips om hygiënisch te koken en helpen ze de recepten aan te passen aan de smaakbeleving van westerlingen.

#### En nog meer.

Vrijwilligers hebben ook andere leuke activiteiten ontdekt die opgenomen zouden kunnen worden in een dagexcursie. Voorbeelden zijn: het bezoeken van lokale ambachten zoals messen en noedels maken en alcohol stoken. In combinatie met het koken van lokale gerechten, kan dit een leuke dag opleveren voor backpackers. En dus inkomsten voor de bewoners van het Khongdistrict!

Natuurlijk geven alle vrijwilligers ook Engelse les. Deze lessen worden vol enthousiasme gevolgd. Steeds meer inwoners durven al een woordje te wisselen met de buitenlanders. Ook noteert iedere vrijwilliger zijn/haar ervaringen, met tips voor de volgende vrijwilliger.



## Vrijwilliger aan het woord

**Vanaf heden laten we in elke nieuwsbrief een van onze vrijwilligers aan het woord. Deze keer is dat Sander, een toegewijde vrijwilliger die in Laos woont.**

Op 20 september 2013 bracht ik samen met mijn vader, moeder, broer en een Laotiaanse vriend een bezoek aan enkele scholen in het Khongdistrict. Mijn moeder had door middel van het maken van wenskaarten (kerstkaarten, verjaardagskaarten etc.) een mooi bedrag bij elkaar gespaard voor goede doelen. We wilden graag een aanvraag van het KCDA steunen. In overleg werd er besloten de situatie in Ban Sot te bekijken.

De onverharde weg naar Ban Sot bleek ondanks de zware regen nog in prima staat. We bekeken de school, die er redelijk goed uit zag. Deze was, bij uitzondering, bekostigd door de regering. Wat echter nog ontbreekt, waren de toiletten. Na even rondgekeken te hebben, wat gepraat te hebben met de leraren en na het nemen van foto's gingen we terug. Na overleg met het KCDA besloten we deze school te helpen met



een bijdrage voor een gebouwtje met daarin 3 toiletten.

Omdat ik zelf in Pakse woon, vlak bij het Khongdistrict, heb ik de mogelijkheid om de bouw te volgen en het resultaat te bewonderen. Dat maakt het extra speciaal!

### Bezoek Laos en het Khongdistrict!

Een bezoek aan het zuiden van Laos is een aanrader! Er is veel te zien en te doen. Kijk hiervoor ook eens op [www.golaos.nl](http://www.golaos.nl) en breng in Pakse ook een

bezoek aan mijn bar (2B Travel Bar, ook op Facebook te vinden). Ik geef graag informatie over reizen in Laos. Ik kan wellicht ook wat betekenen voor het regelen van vervoer, accommodatie, de aanschaf van (kinder)boeken (aanwezig in de bar) en ander materiaal dat bruikbaar is voor kinderen. Gratis overnachting voor vrijwilligers op doorreis is geen enkel probleem en wie weet kunnen we onder het genot van een drankje en hapje wel tot mooie ideeën komen...

*Sander Putmans*

## Bouwen aan nieuwe scholen in het Khongdistrict

**Onderwijs maakt kinderen tot zelfstandig denkende, ondernemende burgers. En dat is van vitaal belang voor de noodzakelijke veranderingen in Laos. Dit jaar hebben we daarom weer financiële steun gegeven aan het bouwen van scholen. De dorpen die in aanmerking komen voor onze steun zijn in overleg met het KCDA geselecteerd door de districtsautoriteiten.**

Onze aannemer bouwt een compleet gemetseld klaslokaal volgens de richtlij-

nen van de regering. Onze steun bestaat uit \$ 2500,- per lokaal. De rest dragen de

bewoners bij in de vorm van zand, grind, hout, arbeid en soms een financiële bijdrage.

### Controle bouwprojecten.

Het KCDA volgt het bouwproces en rapporteert naar het bestuur. Het bestuur betaalt een termijn pas ná de voltooiing van een bouwfase. Een half jaar na de oplevering van de school is er een laatste controle door het bouwcomité met onder anderen een lid van het KCDA en wordt, als alles in orde is, de borg – 5% van de subsidiesom – betaald.

De districtsautoriteiten zijn betrokken bij het hele proces en leggen dit officieel vast.

De vrijwilligers bezoeken regelmatig de scholen en doen verslag naar het bestuur.

In 2013 hebben we op deze manier weer drie scholen kunnen bouwen. Daarnaast hebben wij behalve de 12 waterpompen, die wij eerder dit jaar hadden gerealiseerd, nog eens zes nieuwe waterpompen geslagen.



# Waarom Stichting Vrienden van het Khongdistrict opnemen in uw erfenis?

**Een testament stelt u in staat na uw dood te zorgen voor uw nabestaanden of andere geliefde personen. Als u daarnaast Stichting Vrienden van het Khongdistrict opneemt in uw testament, zorgt u bovendien voor de toekomst van de wereld.**

Zo'n keuze laat zien dat u betrokken bent bij hoe de aarde doordraait, ook als u er niet meer bent. Door Stichting Vrienden van het Khongdistrict op te nemen in uw testament geeft u de kinderen van morgen een kans om zich te ontwikkelen.

## Een voorbeeld van zo'n schenking

We hebben recent uit een erfenis een geweldige gift gekregen. Het bestuur denkt momenteel na over een juiste bestemming. Geld kunnen we nu eenmaal maar een keer uitgeven en we willen wel zeker zijn dat we het hoogst haalbare resultaat gaan bereiken. Een deel van het geld wordt in ieder geval uitgegeven aan een haalbaarheidsstudie. Hierbij wordt bekeken óf en hoe de bewoners een hoger inkomen kunnen krijgen door een betere verzorging van hun vee. Lees vooral verder.

## Vrije uitloopkippen en scharrelkoeien

Om bijna elke huis in Laos lopen wel een paar kippen. Ze worden niet gevoerd, ze moeten zelf hun kostje opscharrelen. Bij speciale gelegenheden wordt er een kip geslacht. Rijkere families hebben ook één of meerdere buffels of koeien. Deze worden door kinderen naar het bos gebracht om daar te eten. Traditioneel wordt er maar weinig aandacht aan deze dieren besteed.

## Extra inkomen

Meer kennis, een betere verzorging en bijvoorbeeld het gestructureerd vaccineren van het huisvee leveren naar ons idee



al een bijdrage aan een extra gezinsinkomen. We willen graag een programma starten om de bevolking hierbij te helpen.

## Haalbaarheidsstudie

In het najaar van 2012 hebben een Belgische veeteeltdeskundige en Dong, adviseur en onze steun en toeverlaat, het Khongdistrict al bezocht. Ze zijn samen met het lokale comité tot de conclusie gekomen dat er zeker animo is bij de verschillende dorpen voor dit veeteelt project. Een betere start voor deze haalbaarheidsstudie hadden we ons niet kunnen wensen.

## Hoe nu verder?

Naast Dong gaan een Laotiaanse en een Belgische expert het Khongdistrict

bezoeken en bekijken in door het KCDA geselecteerde dorpen of er draagvlak is om dit project samen te gaan doen. Wanneer dat er is, worden er samen met de bevolking plannen gemaakt voor de volgende stappen. Het bestuur in Nederland beoordeelt deze plannen en beslist dan of er een volgende stap gezet gaat worden.

## Drie stappen naar een beter inkomen

Bij het definitief doorgaan van het project, gaan we geïnteresseerde gezinnen helpen om drie stappen te ondernemen:

- Bewust worden dat het anders en beter kan;
  - Herkennen van en controle op ziekten;
  - En tenslotte het gestructureerd vaccineren en beter verzorgen van het vee.
- Ook zullen we geïnteresseerde, arme families financieel ondersteunen om zelf vee te gaan houden.

## Verwachte projectkosten

Zoals het er nu uitziet denken we dat er na een positieve haalbaarheidsstudie ongeveer € 5000,- per jaar nodig is. Dat is voor training, begeleiding en een bescheiden lokale vergoeding voor de projectleider en zijn assistenten. Ook zullen de dorpen met elkaar, onder begeleiding van dit team, regelmatig hun ervaringen uitwisselen. Na ongeveer vier jaar zal het programma volledig gedragen worden door de bevolking en is onze steun niet meer nodig.



## Rekeningnummer van de stichting

Ook de stichting heeft een IBAN nummer. Vanaf heden is dit:

**NL 42 RABO 0142 8235 54**

t.n.v. Stichting Vrienden van het Khongdistrict.

## Vrijwilligersbijeenkomst

**In onze organisatie zien we de kracht van de vrijwilligers. Op 30 november is er daarom een vrijwilligersbijeenkomst georganiseerd. Ellen Vreugdenhil was de gastvrouw.**

Veel contacten tussen vrijwilligers lopen per email, veel vrijwilligers hebben elkaar daarom nooit ontmoet. Een schitterende gelegenheid dus om kennis met elkaar te maken en ideeën uit de wisselen. Onder het genot van een hapje en een drankje bespraken we hoe

we het afgelopen jaar beleefd hebben en bekeken hoe we in de toekomst de mensen in het Khongdistrict nog beter kunnen helpen om zichzelf te helpen. Een gezellige, zinnige en smaakvolle ontmoeting geweest! Volgend jaar weer!



## Nieuwe website online

**Het is zover! In juli 2013 is onze volledig vernieuwde website in de lucht gegaan!**

Vrijwilligers hebben de afgelopen maanden hard gewerkt aan een enthousiaste en toegankelijke presentatie van wie we zijn en wat we doen. De organisatie, de mensen, de projecten in Laos, ervaringen van vrijwilligers en praktische informatie, het komt allemaal kort en krachtig aan bod. Kijk op [www.helplaos.nl](http://www.helplaos.nl), lees en reageer: we zijn erg benieuwd naar jullie bevindingen!

gen van vrijwilligers en praktische informatie, het komt allemaal kort en krachtig aan bod. Kijk op [www.helplaos.nl](http://www.helplaos.nl), lees en reageer: we zijn erg benieuwd naar jullie bevindingen!

## Jaarverslag 2012 vastgesteld

Het bestuur heeft het jaarverslag over 2012 vastgesteld. Hierin staat vermeld wat er in het jaar 2012 aan activiteiten is ontplooid en wat de resultaten daarvan zijn. Wilt u dit lezen, dan kunt u het vinden op onze website. Mocht u echter niet over internet beschikken en u wilt het graag lezen, dan is een telefoontje genoeg om ervoor te zorgen dat u het via de post krijgt toegestuurd.

## Eindejaarswens

**We wensen jou - en hen die jou omringen hele mooie feestdagen en een prachtige jaarwisseling. Geluk in grote en in kleine dingen maar bovenal: gelukkig met elkaar!**

**Stichting Vrienden van het Khongdistrict**

Postadres: Dravik 1, 2631 DN Nootdorp

Tel. 015-2579265 (A.L.M. de Koning) of 015-3107174 (mr. J.A.M. van Keulen)

Bankrekeningnummer NL 42 RABO 0142 8235 54

t.n.v. 'Stichting Vrienden van het Khongdistrict' te Nootdorp.

K.v.K. nr. 27251385

[www.helplaos.nl](http://www.helplaos.nl)

[info@helplaos.nl](mailto:info@helplaos.nl)

*Onze stichting is door de belastingdienst erkend als ANBI, met nummer 8160.71.950. Op de site van de belastingdienst is dat terug te vinden.*

