



Nieuwsbrief

December 2012

Gooi deze nieuwsbrief na lezing niet weg; misschien wil uw buurman hem ook lezen.

Vrijwilligers versus experts.

Onze kracht ligt vooral bij de vrijwilligers, die in een korte tijd onze stichting hebben uitgebouwd tot een vrij unieke organisatie waar de initiatieven vooral bij de deelnemers in Laos en Nederland liggen.

Zelfredzaamheid

In onze organisatie zien we de kracht van de vrijwilligers. Om de mensen in het Khongdistrict te helpen hun zelfredzaamheid te vergroten, stimuleren we ze samen nieuwe dingen te leren, samen te werken en samen nieuwe kansen te grijpen.

Het inzetten van experts is dan niet altijd de beste oplossing. Een expert is bijvoorbeeld maar een beperkte tijd in het Khongdistrict aanwezig.

Wij werken liever met vrijwilligers: ze vragen geen salaris, ze zijn gedreven en

Nieuwsbrief ook per e-mail

Je kunt kiezen uit een digitale en/of een papieren versie van de nieuwsbrief. Laat je voorkeur weten en wij regelen het! info@helplaos.nl

wat ze doen, komt uit hun hart. Ze zijn geduldig en staan open om ook zelf te leren.

Met elkaar leren

Omdat vrijwilligers ook niet alles weten, stellen ze zich open naar anderen op. Laotianen voelen dit feilloos aan. Deze aanpak komt heel erg overeen met hun eigen cultuur. Die is niet confronterend, maar afstandend en vooral overlegend. Vrijwilligers planten de zaadjes voor nieuwe ideeën en helpen deze verder uit te werken. Dit zal natuurlijk niet in één keer gaan. De mensen krijgen van ons ruim de tijd om zaken te overwegen en te overleggen. Op deze manier wordt het hún plan en zullen ze zich voor 100 % inzetten.



Internet in het dorp!

Ban Thamouang is het geboortedorp van Thongsian en nog steeds het centrale punt van alle activiteiten. Thongsian is daar nu op familiebezoek en laat vol trots Patrick Xayxana, haar zoon (en die van Adrie..), nu ruim een jaar oud, kennis maken met zijn familie.

Laos ontwikkelt zich snel

In het lokale comité zitten twee meisjes van 18 jaar, Malaiphon en Manichan. Zij hebben de laatste maanden computerles gehad. Zij kunnen daar nu aardig mee overweg. Sinds kort kun je vanuit Ban Thamouang verbinding maken met het internet! Thongsian helpt de leden van het KCDA om te leren omgaan met dit nieuwe medium. We hoeven dus niet meer op elkaars post te wachten!

Foto's maken en opslaan

Thongsian leert Malaiphon en Manichan ook om foto's te maken, deze gestructureerd op te slaan en naar Nederland te versturen. Andere jongeren in het dorp

hebben ook al belangstelling! Zo kunnen Malaiphon en Manichan hun kennis doorgeven!

Adrie en Thongsian hebben hun verouderde laptop aan het KCDA geschonken. Dat heeft er nu dus twee. Thongsian helpt om duidelijke afspraken te maken over het gebruik van de laptops. Ze helpt de meisjes ook om problemen met de computer zelf op te lossen of door hulp in te schakelen.

Meer computers geven meer kinderen de mogelijkheid om zelf initiatieven te nemen: Zoals leren met computers om te gaan, samen te werken, en van en met



elkaar te leren. Dit is waar wij als stichting voor staan, mensen de kans geven om zichzelf te ontwikkelen!

Laptops inzamelen?

We bekijken op dit moment de mogelijkheid om goede gebruikte laptops in te zamelen en aan het KCDA te overhandigen. Vooral het verzenden van de computers naar Laos is een uitdaging. Het is belangrijk dat het KCDA eerst leert om de huidige twee computers goed te beheren en gebruiken. Wanneer dit goed gaat, komen er één of twee computers bij. Stap voor stap bouwen we samen steeds verder!

Het KCDA

Het KCDA: The Khong District Community Development Association is de zelfstandige lokale organisatie die nauw met ons samenwerkt. Zij is de link tussen de lokale bevolking en het bestuur in Nederland. Dong, onze Laotiaanse expert en mensen uit het bestuur coachen en begeleiden deze organisatie in het maken en uitvoeren van plannen, netwerken en de financiële verantwoording.



Backpackers krijgen kookles

Michael en Lisa hebben het Khongdistrict bezocht. Van te voren hebben ze zich, samen met Adrie en Thongsian, goed voorbereid. Ze haalden hier geld op door opdrachten van hun vrienden en bekenden in Laos uit te voeren. Eén van die opdrachten was: "Kook zelf een Laotiaanse maaltijd".

Lisa en Michael hebben hun opdracht in Laos uitgevoerd! 's Morgens vroeg zijn ze met Malaiphon naar de markt gegaan om de ingrediënten te kopen. Met zijn drieën zijn ze toen aan de slag gegaan. Natuurlijk was dit een super gezellige activiteit. Maar voor Malaiphon was het een hele spannende ochtend. Koken en Engels spreken met buitenlanders is best spannend!

Voorbeeldfunctie

Met deze ervaring en een flinke dosis moed kan zij nu dus ook aan andere backpackers kooklessen geven. Op die

manier kan ze wat extra's voor haar familie verdienen. Ze zal een voorbeeld zijn voor andere bewoners die uitgedaagd worden om ook initiatief te gaan nemen. Onze organisatie zal geïnteresseerden hierin natuurlijk begeleiden. Vrijwilligers die onze projecten bezoeken, spelen hierin een belangrijke rol.

Michael en Lisa, gewéééééldig gedaan!

Jullie hebben de mensen in het Khongdistrict hiermee echt een stuk verder geholpen. Ook door jullie Engelse lessen, die super gewaardeerd werden.

Onze stichting op het racecircuit

Vorig jaar kocht Marcel de Roos uit Nijmegen een oude Alfa 75, waarmee hij zijn racelicentie heeft gehaald. Op de achterbumper heeft hij de volgende tekst aangebracht:

www.helplaos.nl
helpt mensen zichzelf te helpen.

Toeschouwers en mensen onderweg leren zo onze naam kennen. Op deze manier krijgt onze stichting op een wel heel bijzondere manier de aandacht. We hopen dat Marcel nog vele races zal rijden en winnen!

We hebben 18 (!) waterpompen geplaatst!

Goed drinkwater voorkomt heel veel ziekten. Veel mensen halen hun water nu uit poelen, die ook toegankelijk zijn voor vee. Dit water is daardoor besmet met allerlei ziektekiemen. Een waterpomp in een dorp redt levens, voorkomt ziekten.

Een waterpomp maakt het de vrouwen, die het water moeten halen een stukje gemakkelijker, vooral omdat ze dan minder vaak voor zieke kinderen hoeven te zorgen. Van één pomp kunnen 10 tot 20 families water betrekken.



Samenwerking

In samenwerking met organisaties in Laos en Thailand hebben we een Laotiaanse bedrijf geselecteerd dat bekend staat om zijn vakmanschap, service en betrouwbaarheid.

In overleg met de districtsautoriteiten heeft het KCDA de dorpen geselecteerd, waar de pompen werden geplaatst.

Watercomité

In elke dorp is een watercomité benoemd dat de verantwoording heeft er voor te zorgen dat de pomp goed gebruikt en beheerd wordt. Het KCDA leidt het watercomité op en begeleidt dit.

In samenwerking met de dorpsbewoners zorgt het watercomité voor een omheining tegen vee, een betonnen



plaat rond de pomp en een goot om het zeepwater ver van de pomp weg te laten lopen. Ook maken ze een dak boven de pomp.

Voorlichting over veeveelt.

Philippe, een Belgische expert die in Laos woont, heeft op vrijwillige basis verschillende dorpen in het Khongdistrict bezocht en samen met de bevolking de mogelijkheden onderzocht om meer inkomen uit hun kippen, eenden, buffels en koeien te halen. Te denken valt aan: Het organiseren van vaccinatie, advies over de verzorging en heel belangrijk: Het registreren van gegevens over hun vee.



Haalbaar

Hij heeft met het KCDA en de districtsautoriteiten bekeken welke ideeën haalbaar, effectief zijn en heel belangrijk, of er draagvlak bij de bevolking is. Het zal een programma op maat gaan worden,

omdat de situatie, en daardoor de wensen van de inwoners, van elk dorp verschillend zijn.

Duurzaam

Philippe is geïnteresseerd om speciaal het KCDA te helpen omdat hij met hen op een duurzame manier kan werken. Er wordt van de deelnemers namelijk een gedragsverandering gevraagd. Dat kost tijd. Philippe schat in dat dit in een gunstig geval wel vier jaar kan kosten. Grote donors en organisaties hebben deze tijd niet en steunen liever een groot universeel project met een snel (maar niet blijvend) resultaat. **Wij geven de mensen in het Khongdistrict de tijd om zaken te overdenken en met elkaar te bespreken. Dit kost tijd, maar het resultaat zal daardoor duurzaam zijn.**

Begeleiding

Wanneer er draagvlak blijkt te zijn, wordt er samen met de potentiële deelnemers een plan gemaakt. Waarschijnlijk krijgen één of twee deelnemers een korte praktische opleiding hoe ze andere families kunnen voorlichten en begeleiden. Op hun beurt krijgen deze voorlichters de eerste jaren natuurlijk ook begeleiding in hun nieuwe functie.

We houden je op de hoogte van de komende ontwikkelingen, blijf ons vooral volgen! Op de website www.helplaos.nl zijn regelmatig nieuwtjes te lezen.



Lezen opent deuren

In Laos is geen "Leescultuur". Lezen voor plezier is onbekend. Verschillende vrijwilligers uit Nederland en België hebben daarom het afgelopen jaar geld ingezameld om boeken te kopen van Big Brother Mouse.

Een organisatie die Laotiaanse kinderen uitdaagt om te gaan lezen. De kwaliteit van hun boeken is super en de prijzen zijn laag. De bedoeling is dat toeristen de boekjes weggeven in de dorpen waar ze komen. Kinderen zullen de boeken aan elkaar doorgeven.

Begeleiding is nodig!

Onze vrijwilligers hebben de boeken in Vientiane gekocht en hebben deze aan geselecteerde scholen overhandigd. Er is tussen de scholen en het KCDA een contract opgemaakt om de boeken goed te gebruiken. Het KCDA zal de betreffende scholen regelmatig bezoeken.

Ook heeft het KCDA al een initiatief genomen om een dorpsbibliotheek op te zetten. Vrijwilligers moeten helpen om dit daadwerkelijk van de grond te krijgen. Dat kan door kinderen, tijdens hun verblijf, in het dorp op een speelse manier te stimuleren om een boek te komen lenen en te lezen.



Nieuwe website

Met vereende krachten hebben we de website niet alleen een nieuwe look en feel gegeven, maar zijn we ook flink aan de slag gegaan met de inhoud.

Zonder afbreuk te doen aan de boodschap van de stichting, hebben we de tekst flink ingeperkt en dubbele info teruggebracht tot alleen datgene wat de moeite waard is om dubbel op de site te hebben staan.

En dat allemaal met als doel om nog meer mensen naar onze site te lokken, ze daar te houden en ze te stimuleren om bijvoorbeeld vrijwilligerswerk te

gaan doen, geld te doneren of de informatie te gaan delen met anderen.

De items *kids* en *scholen* moeten nog beter worden uitgewerkt en de site wordt daarna vertaald naar het Engels. Dit staat op de planning voor 2013. Binnenkort komt de nieuwe site online. Kijk af en toe even. We zouden het leuk vinden als je ons laat weten wat je van de nieuwe site vindt.

www.helplaos.nl



Ons jubileumjaar

Tien jaar geleden hebben we de stichting Vrienden van het Khongdistrict opgericht. We begonnen schoorvoetend maar met veel enthousiasme. Wat zouden we kunnen betekenen voor de mensen in het Khongdistrict zodat zij echt zelf hun leefomstandigheden zouden kunnen verbeteren?

Onze kracht ligt vooral bij de vrijwilligers, die in een korte tijd onze stichting hebben uitgebouwd, tot een vrij unieke organisatie, waar de initiatieven vooral bij de deelnemers in Laos en Nederland liggen.

Al doende hebben we ook geleerd hoe we dat stap voor stap zouden kunnen doen. En een garantie op succes krijgt niemand, dus ook wij niet. Met het lokaal comité, het KCDA, hebben we steeds weer kleine en grotere projecten gevonden. Zoals het installeren van waterpompen, training geven in het bouwen van toiletten en scholen. Het KCDA heeft hier veel van geleerd, zoals: overleggen met elkaar binnen het comité, met het dorpsbestuur en het districtsbestuur, bankzaken regelen en het onderhandelen met een aannemer. In 2012 heeft het KCDA met onze finan-

ciële hulp (\$ 17.100) scholen laten bouwen in Kokpadek, Nasemphan, Som Wan Ok en in Don Chon.

Na veel onderzoek hebben we in overleg met de autoriteiten een geschikt bedrijf de opdracht gegeven om 6 waterpompen (\$ 8.700) aan te brengen. Dit is zo naar wens verlopen dat er dit jaar nog 12 waterpompen (\$ 21.000) worden gerealiseerd.

Nieuwjaarswens

Het bestuur van de Stichting wenst het KCDA en alle bewoners van het Khongdistrict een voorspoedig 2013. In Laos moeten ze nog even wachten: daar vieren ze half april gedurende drie dagen het Nieuwjaarsfeest. De mensen steken dan geen vuurwerk af, maar ze gooien elkaar nat, het is er dan namelijk zeer heet...

De beste wensen gaan natuurlijk ook uit naar alle donateurs en vrijwilligers! Dat we met elkaar weer mooie initiatieven kunnen nemen!

Beursvloer

Donderdag 11 oktober heeft onze stichting goede zaken gedaan op de beursvloer op de Privacampus in de Lier.

Deze beursvloer was een netwerkevenement waarbij verschillende werelden elkaar ontmoeten: bedrijven, maatschappelijke- en vrijwilligersorganisaties. La Lettre Reclame uit Nootdorp sponsorde opvallende T-shirts waarop onze wensen gedrukt stonden.

Match!

We hebben al onze wensen in één match kunnen vervullen. Theo M. Herpers, van Xtilton (ict met zorg), een enthousiaste man met spetterende ideeën, gaat ons helpen met vertalen van de website en het vinden, (ver)binden en informeren van vrijwilligers.



Onlangs heeft een Belgische veearts een aanzet gegeven hoe mensen het vee beter gezond kunnen houden.

Binnen afzienbare tijd komt de vernieuwde website in de lucht. Daarop zullen wij ook meer inzicht geven in onze jaarlijkse cijfers.

Het zijn vele kleine stapjes, links, rechts en vooruit, die samen de bewoners van het Khongdistrict helpen op weg naar een betere toekomst. Er moet nog veel gebeuren, maar in samenspraak met geduld en met uw ondersteuning gaat dat zeker lukken.

Stichting Vrienden van het Khongdistrict

Postadres: Dravik 1, 2631 DN Nootdorp

Tel. 015-2579265 (A.L.M. de Koning) of 015-3107174 (mr. J.A.M. van Keulen)

Bankrekeningnummer (Rabobank) 1428.23.554 t.n.v. 'Stichting Vrienden van het Khongdistrict' te Nootdorp.

K.v.K. nr. 27251385

www.helplaos.nl

info@helplaos.nl

Onze stichting is door de belastingdienst erkend als ANBI, met nummer 8160.71.950. Op de site van de belastingdienst is dat terug te vinden.

